DEF 5861 – Estudos Avançados em Esportes - Natação (4 cred. = 72 horas/aula)

Ementa:

Organização e escolas de natação mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Informática na natação: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de natação: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

Bibliografia Básica:

Betti, I.R. **Manual de ginástica respiratória e natação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1997.

Cabral, F. **Natação; 1000 exercícios**. Rio de Janeiro: Sprint, 1995.

Catteau, R. e Garoff, G. **O ensino da natação**. São Paulo: Manole, 1990.

Machado, D.C. **Metodologia da natação**. Rio de Janeiro: Sprint, 1998.

Maglischo, E.W. **Nadando ainda mais rápido**. São Paulo: Manole, 1999.

Marcon, D. **Metodologia de ensino da natação**. Caxias do Sul: EDUCS, 2002.

Massaud, M.G. **Natação, 4 nados; aprendizado e aprimoramento**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

Massaud, M.G. **Natação para adultos**. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

Velasco, C.G. **Natação segundo a psicomotricidade**. Rio de Janeiro: Sprint, 1997.

DEF

A autenticidade deste documento pode ser verificada no endereço "http://www.def.ufsc.br/formularios"