



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
Campus Universitário -Trindade
88040-900 - Florianópolis - SC - Brasil
Fone: (048) 3721-9462 - Fax (048) 3721-9927

Curso Bacharelado em Educação Física.

PROGRAMA DE ENSINO

Código: **DEF 5854**

Disciplina: Estudos Avançados em Esportes – Futebol de campo.

Carga Horária: 04 h/a semana - 72 h/a no período; 54 teórico/ prática e 18 PPCC.

Pré-requisitos: DEF 5843 Teoria e Metodologia do Futebol, DEF 5812 Teoria e Metodologia do Treinamento Esportivo.

1- EMENTA:

Organização e escolas de futebol mundial. Planejamento e métodos de treinamento: preparação física, técnica, tática e psicológica. Sistemas e estratégias de jogo. Informática no futebol: métodos de avaliação e sistemas de observação. Equipe de futebol: fatores de rendimento e formação do treinador. Prática pedagógica, sob orientação e supervisão docente, compreendendo atividades de observação dirigida ou experiências de ensino.

2- OBJETIVOS GERAL:

Aperfeiçoamento teórico-prático para intervenção no treinamento de alto rendimento em clubes e escolinhas de futebol de campo.

3- OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 3.1 Identificar as características das principais escolas do futebol mundial;
- 3.2 Analisar o processo de formação do treinador de futebol de campo;
- 3.3 Analisar os diferentes métodos de treinamento do futebol de campo;
- 3.4 Identificar as diferenças dos sistemas de jogo do futebol de campo;
- 3.5 Analisar e interpretar os diferentes métodos de análise de jogo;
- 3.6 Elaborar treinamentos técnicos, táticos, físicos e psicológicos utilizados no futebol de campo;
- 3.7 Observar e refletir sobre os treinamentos desenvolvidos em clubes e escolinhas de futebol (Práticas Pedagógicas como Componentes Curriculares).

4- CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO:

4.1 UNIDADE I – ORGANIZAÇÃO E ESCOLAS DO FUTEBOL.

- Organização do futebol mundial (FIFA, Confederações, CBF e Federações estaduais).
- Análise das Escolas de futebol Africana, Asiática, Européia e Sul Americana.

4.2 UNIDADE II – TREINADOR.

- Modelos de formação de treinador de futebol de campo a nível internacional.
- Formação do treinador de futebol de campo no Brasil.
- Competências do treinador de futebol.
- Montagem de uma equipe de futebol de campo.

4.3 UNIDADE III – PLANEJAMENTO, MÉTODOS DE TREINAMENTO E AVALIAÇÃO NO FUTEBOL DE CAMPO.

- Planejamento no futebol de campo.
- Treinamento global no futebol de campo.
- Métodos de treinamento tático utilizados no futebol de campo.
- Métodos de treinamento técnico utilizados no futebol de campo.
- Métodos de treinamento físico utilizados no futebol de campo.
- Métodos de treinamento psicológico.
- Avaliação física, técnica e psicológica.

4.4 UNIDADE IV – SISTEMAS E ANÁLISE DE JOGO.

- Sistemas de jogos e suas variações.
- Análise técnica, tática e física de jogos de futebol utilizando softwares e planilhas de controle.

4.5 UNIDADE V - ATIVIDADES PRÁTICAS: TREINAMENTOS TÉCNICOS, TÁTICOS E FÍSICOS.

- Treinamento técnico: Passe, chute, cabeceio, domínio, condução e drible.
- Concepção de jogo e treinos táticos ofensivos e defensivos.
- Treinamento físico com e sem a bola.

4.6 UNIDADE VI – PRÁTICAS PEDAGÓGICAS COMO COMPONENTE CURRICULAR (PPCC).

- Atividades de observação em clubes de futebol profissional e escolinhas.

5- BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

Bruggemann, D e Albrecht, **Entrenamiento moderno del futbol**. Barcelona: Hispano Europea, 1996.

Godik, M.A.; Gomes, A.C.; Mantovani, M. **Futebol; preparação dos futebolistas de alto nível**. Rio de Janeiro: Palestra Sport, 1996.

Golmazov, S. & Shirva, B. **Futebol treino da qualidade do movimento para atletas jovens**. São Paulo: Aratebi, 1996.

Sneyer, J. **Futebol; manual de entrenamiento**. Barcelona: Hispano Europea, 1995.

Sneyer, J. **Futebol; preparação física moderna**. Barcelona: Hispano Europea, 1996.

Weineck, J. **Futebol total**. São Paulo: Phorte Editora, 2000.

A autenticidade deste documento pode ser verificada no endereço
“<http://www.def.ufsc.br/formularios>”